

まだ暑い！夏バテ防止キャンペーン おもちで夏バテ重拳退!!簡単簡単



何でおもち？



おもちは少量でもしつかりエネルギー補給!
おもが無いときにはピッタリ!

冷ひやぶらもち

おもちパワー +
消化をたすける
大根おろしと
豚肉のビタミンB2の
疲労回復効果で夏バテを撃退！

- ◇作り方◇
 - おもちを焼いて器に盛る
 - おもちはゆで冷水で冷やす
 - 豚肉は肉の上に豚肉・大根おろし
 - おもちの上に豚肉のせ、めんつゆ又は万能ねぎをのせ、万能酢をかけて出来上がり
- ◇材料◇
 - おもちはゆ(薄切り)
 - 大根おろし
 - 豚肉(薄切り)
 - 万能ねぎ
 - めんつゆ又は万能酢