

まだまだ暑い！夏バテ防止キャンペーン

おもちゃで夏バテ撃退！！簡単レシピ



何でおもち？！

おもちは少量でもしつかりエネルギー補給！
食欲が無いときにピッタリ！



おもちゃパワー

+

消化をたすける
大根おろしと
梅ぼしのクエン酸効果で
夏バテを撃退！

梅おろしもち

◇材 料◇

- ・おもち
- ・大根おろし
- ・梅ぼし
- ・万能ねぎ
- ・めんつゆ

各適量

◇作り方◇

- ・おもちを焼いて器に盛る
- ・大根おろし・梅ぼし・万能ねぎをのせ
- めんつゆをかけて出来上がり。