

朝ごはんをしっかりと食べましょう★

白がゆで作るおこがるしミピ

混ぜるだけでOK！簡単！安い！

蟹たまご雑炊

市販の鮭雑炊の素と卵を使用

材料

- 白がゆ
- 蟹雑炊の素
- 卵

作り方

- ① 白がゆを器にあげ、蟹雑炊の素、卵を入れ混ぜる。
- ② 電子レンジで3分加熱する。
- ③ 軽く混ぜる。

調理例



たいまつ食品株式会社