

冷たいおかゆをそのままアレンジ もずくとなめ草の冷製がゆ

おかゆは温めず、そのままでもおいしく召し上がれます。

材料

白がゆ
もずく
なめたけ

作り方

白がゆに、もずくとなめ草を
トッピングして出来上がり。

もずくの酸味となめ草の食感がベストマッチ

冷たいおかゆに自分流の
トッピングで、美味しく召し上がってください。



調理例

たいまつ食品株式会社