

おいしいヘルシー! 混ぜるだけでOK!

白がゆで作る簡単しじみ

鮭たまご雑炊

市販の鮭雑炊の素と卵を使用

材料

- 白がゆ
- 鮭雑炊の素
- 卵

作り方

- ① 白がゆを器にあげ、鮭雑炊の素、卵を入れ混ぜる。
- ② 電子レンジで3分加熱する。
- ③ 軽く混ぜる。



調理例

たいまつ食品株式会社