

おがゆで作る!朝食簡単メニュー

忙しい朝にぴったり★ヘルシーにいただけます。

もずく雑炊

材料

- 白がゆ
- もずくスープ

作り方

- ①もずくスープを少量のお湯で戻しておく。
- ②白がゆにもどしたスープを入れ、電子レンジで3分加熱する。



調理例

たいまつ食品株式会社