

受験生
応援

シトルトがゆで

かんたんお夜食

夜食の
3ポイント あっさい あったか お手軽

check! 脂肪分の多いものは控える。

消化が悪く胃もたれの原因に！

すぐにエネルギーになるものを食べる。

おかゆは消化が良くぴったりで。

check! 体を温めましょう！

温かいおかゆをたべることとで、
体に芯から温めることが出来ます。

check! 簡単に食べられます

ちよつと一息したいとき、温めるだけで
簡単にお召し上がれます。

全てにおいてシトルトがゆは
理想的な夜食です。

たいまつ食品株式会社

